

## DAFTAR PUSTAKA

- [BKKBN] Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. 1998. Gerakan Keluarga Berencana dan Keluarga Sehat. Jakarta: BKKBN.
- Alhamda, S., & Sriani, Y. (2015). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Padang: Deepublis.
- Almaeida MJ, Blair SN. 2002. Hand Book of International and Food : Energy Assessment (Physical Activity) (Edited : C. D. Bardanier). USA : CRC Press
- Almatsier, S. (2005). Prinsip-prinsip dasar ilmu gizi. *Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.*
- Anindita, T. D. (2011). Hubungan persepsi body dan image dan kebiasaan makan dengan status gizi pada atlet senam dan renang di sekolah atlet Ragunan Jakarta.
- Atikah, P., & Erna, K. (2011). *Ilmu gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, 64-67.
- Azwar, A. (2004). Tubuh sehat ideal dari segi kesehatan. In *Seminar Kesehatan Obesitas. Senat Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UI, Sabtu* (Vol. 15).
- Beaumont, P. J., Chambers, T. L., Rouse, L., & Abraham, S. F. (1981). The diet composition and nutritional knowledge of patients with anorexia nervosa. *Journal of Human Nutrition*, 35(4), 265-273.
- Biber SH. 1996. Am I Thin Enough Yet. New York: Oxford University Press
- Borodulin, K. (2006). *Physical activity, fitness, abdominal obesity, and cardiovascular risk factors in finnish men and women* [dissertation]. Helsinki (Finland): University of Helsinki.
- Chaplin CP. 1995. Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta : PT. Raja Grafindo.
- Cole, T. J., Flegal, K. M., Nicholls, D., & Jackson, A. A. (2007). Body mass index cut offs to define thinness in children and adolescents: international survey. *Bmj*, 335(7612), 194.
- Depekes RI. 1997. Pedoman Umum Gizi Seimbang untuk Remaja. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat.

- Depkes RI. 1994. Pedoman Praktis untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Gizi Seimbang. Jakarta: Depkes RI
- Depkes, R. I. (2003). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta
- Drever J. 1988. Kamus Psikologi. Jakarta : Bina Aksara
- Eko Praptomo, P. (2009). *Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Kecenderungan Anoreksia Nervosa pada Model* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Emilia Esi. 2008. Pengembangan alat ukur pengetahuan, sikap dan praktek gizi pada remaja [disertasi]. Bogor: Sekolah Pasca Sarjan, Institut Pertanian Bogor.
- Fikawati, S., & Syafiq, A. (2007). Konsumsi kalsium pada remaja. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, FKM UI. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.*
- Fradjia, Nur Purwaningrum. 2008. *Hubungan antara Citra Raga dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Giriwijoyo S., Sidik DZ., 2012 *Olahraga dan Olahraga Kesehatan dalam Ilmu Faal Olahraga*. Remaja. Rosdakarya. Bandung.
- Gormally, J., Black, S., Daston, S., & Rardin, D. (1982). The assessment of binge eating severity among obese persons. *Addictive behaviors*, 7(1), 47-55.
- Harper *et al.* 1985. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Suhardjo, penerjemah. Jakarta: UI Press.
- Haryandra, P. C., & Siswadi, A. G. P. (2014). *Studi Mengenai Psychological Well Being Pada Model Wanita Di Kota Bandung* (Doctoral dissertation, Universitas Padjadjaran).
- Hrabosky, J. I., Cash, T. F., Veale, D., Neziroglu, F., Soll, E. A., Garner, D. M., ... & Phillips, K. A. (2009). Multidimensional body image comparisons among patients with eating disorders, body dysmorphic disorder, and clinical controls: A multisite study. *Body image*, 6(3), 155-163.

- Hurlock, Elizabeth, B. (1999). Psikologi Perkembangan: “Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan” (Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarno). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kany, A. Hubungan Antara Body Image Dengan Konsep Diri Pada Wanita yang Melakukan Olahraga Kebugaran di Jetset Fitness Center Palembang.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. *Jakarta: Kemenkes RI*.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas).
- Kesehatan, D. (2010). Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) 2010 Bidang Biomedis. *Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 10(4), 5*.
- Khomsan, A. (2000). Teknik pengukuran pengetahuan gizi. *Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor*.
- Khomsan, A. (2003). Pola Makan Kaum Remaja. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada*.
- Kristianti, C. M. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Intrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*.
- Laessle, R. G., Schweiger, U., Daute- Herold, U., Schweiger, M., Fichter, M. M., & Pirke, K. M. (1988). Nutritional knowledge in patients with eating disorders. *International Journal of Eating Disorders, 7(1), 63-73*.
- Lingga, M. (2011). Studi tentang Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Body Image Remaja Putri yang Berstatus Gizi Normal dan Gemuk/Obes di SMA Budi Mulia Bogor.
- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. (2008). Krause's food & nutrition therapy: Saunders.
- Mann, J., & Truswell, A. S. (2021). *Ilmu Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Marsaulina, I. (2004). Study Tentang Pengetahuan Perilaku Dan Kebersihan Penjamah Makanan Pada Tempat Umum Pariwisata di DKI Jakarta (TMII, TIJA, TMR). *Sumatra: Universitas Sumatra Utara*.
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir positif pada ketidakpuasan terhadap citra tubuh (body image dissatisfaction). *Jurnal Psikoislamika, 10(1), 5-14*.

- Nasoetion A & Khomsan A. 1995. Aspek gizi dan kesehatan dalam pembangunan pertanian. Bogor: Makalah yang disajikan dalam lokakarya eksekutif dalam rangka training integrasi gizi dan kesehatan dalam pembangunan pertanian.
- Nugraheni, K. (2015). *Perbedaan Ketidakpuasan Tubuh Remaja Putri Akhir Ditinjau dari Berat Badan (Underweight, Overweight dan Normal)* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Nur'aini. 2009. Pola aktivitas, konsumsi pangan, status gizi dan kesehatan anak jalanan di Kota Bandung [skripsi]. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- O'Dea, J. A., & Abraham, S. (2001). Knowledge, beliefs, attitudes, and behaviors related to weight control, eating disorders, and body image in Australian trainee home economics and physical education teachers. *Journal of nutrition education*, 33(6), 332-340.
- Pujiastiani, D. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri di Model Agency Tasikmalaya.
- Purba, R. N. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Makan pada Remaja Perempuan di Modeling School.
- Purba, R. N. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Makan pada Remaja Perempuan di *Modeling School*.
- Rahayu, S. D., & Dieny, F. F. (2012). Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA. *Media Medika Indonesia*.
- Rahmawati, A. D. (2013). *Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kontrol Diri Pada Pola Makan Remaja Putri Di SMK Negeri 2 Godean* (Doctoral dissertation, UIN SUNAN KALIJAGA).
- Reel, J. J., SooHoo, S., Franklin Summerhays, J., & Gill, D. L. (2008). Age before beauty: an exploration of body image in African-American and Caucasian adult women. *Journal of Gender Studies*, 17(4), 321-330.
- Ridha, M. (2013). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada mahasiswa aceh di yogyakarta. *EMPATHY Jurnal Fakultas Psikologi*, 1(1).

- Rolls, B. J., Fedoroff, I. C., & Guthrie, J. F. (1991). Gender differences in eating behavior and body weight regulation. *Health Psychology, 10*(2), 133.
- Russell, G. (1979). Bulimia nervosa: an ominous variant of anorexia nervosa. *Psychological medicine, 9*(3), 429-448.
- Sada, M., Hadju, V., & Dachlan, D. M. (2012). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. *Media Gizi Masyarakat Indonesia, 2*(1), 44-48.
- Sanggarwaty, Ratih. (2003). *Kiat Menjadi Model Professional*. Tersedia di <http://books.google.co.id?books?id=JSjpPKYsYTQC&printsec=frontcover&dq=kiat+meadi+model&hl=id&sa=X&ei=q8iGT8jpLIvqrQf4jcnLBg&ved=0CDcQAEwAA#v=onepage&q=kiat%20menjadi%20model&f=false>
- Sari, V. H. P. (2014). *Hubungan Body Image Dengan Self Concept Wanita Dewasa Awal* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Setyohadi, D. (2016). Perbedaan Kadar Interleukin 4 dan Jumlah Eosinofil setelah Latihan Aerobik Ringan dan Sedang pada Remaja. *Berkala Kedokteran, 12*(1), 103-116.
- Sjahmien, M. (2003). Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta: Paps Sinar Sinanti.
- Sondari, H. (2013). Hubungan Body Image dengan Perilaku Diet, Konsumsi Pangan, dan Status Gizi pada Remaja Putri di Perkotaan dan di Perdesaan.
- Stewart, T. M., Williamson, D. A., & White, M. A. (2002). Rigid vs. flexible dieting: association with eating disorder symptoms in nonobese women. *Appetite, 38*(1), 39-44.
- Stice, E., Telch, C. F., & Rizvi, S. L. (2000). Development and validation of the Eating Disorder Diagnostic Scale: a brief self-report measure of anorexia, bulimia, and binge-eating disorder. *Psychological assessment, 12*(2), 123.
- Striegel-Moore, R. H., Wonderlich, S. A., Walsh, B. T., & Mitchell, J. E. (2011). Developing an evidencebased classification of eating disorders. *Scientific findings for DSM, 5*.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). Penilaian status gizi. Jakarta: EGC, 48-9.

- Suryani. (2005). *Komunikasi Terapeutik: Teori dan Peaktik*. Jakarta: EGC
- Thompson, J. K., & Stice, E. (2001). Thin-ideal internalization: Mounting evidence for a new risk factor for body-image disturbance and eating pathology. *Current directions in psychological science*, 10(5), 181-183.
- Webster-Gandy, J., Madden, A., & Holdsworth, M. (2014). *Gizi dan Dietetika*. Jakarta: EGC.
- Wiita, B. G., & Stombaugh, I. A. (1996). Nutrition knowledge, eating practices, and health of adolescent female runners: a 3-year longitudinal study. *International journal of sport nutrition*, 6(4), 414-425.
- Wisnu Perdana, A. (2012). *Hubungan Body Image dengan Penyesuaian Diri Sosial pada Remaja* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- William W N (2002), Leptin controls the fate of fatty acids in isolated rat white adipocytes, *Journal of Endocrinology*, 175, 735–744
- Yuliadi, I., & Karyanta, N. A. (2014). Hubungan antara Body Image dan Imaginary Audience dengan Kepercayaan Diri pada Siswi Kelas X SMA Negeri 2 Nganjuk. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 3(3 Des).
- Yundarini, N. M. C. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri. (*Community of Publishing in Nursing*), 3(1).